



# Autark und stark

Als Heizung gibt es nur den Holzofen, die Tiere im Stall wollen versorgt werden und der Alltag besteht größtenteils aus harter, körperlicher Arbeit. Lisa und Rolf Haidorf aus Schönbrunn am Lusen haben dem Wort Selbstständigkeit eine ganz neue Bedeutung gegeben.

## Die Wurzel der Idee

Begonnen hat ihr persönliches Abenteuer vor 27 Jahren mit der Geburt ihres gemeinsamen Sohnes. „Wir haben im Raum München einen Heimgarten mit etwa 300 Quadratmetern angelegt. Der war uns schnell zu klein“, erinnert sich Lisa. Deshalb suchte sich die junge Familie im Jahr 2000 zuerst einen Hof in Schrobenhausen, um ihre Anbaumöglichkeiten zu vergrößern.

Lisa ist gebürtige Freyungerin und ausgebildete Gärtnerin im Bereich Blumen und Zierpflanzen. Deshalb ist man aber nicht gleich Profi in der Landwirtschaft, oder? „Nein, etwas Grundwissen ist zwar da, aber ansonsten mussten wir es uns selbst beibringen. Und die Augen offenhalten“, berichtet Lisa schmunzelnd. „Wenn wir gesehen haben, dass die Bauern ihr Gras mähten, haben wir die Maschinen selbst auch gleich angelassen.“

## Es kann nicht immer Sommer sein

Dann wurde Lisa schwer krank, weshalb sich das Ehepaar entschloss, wieder in die alte Heimat nach Freyung-Grafenau, zu ziehen. „Als meine Frau krank wurde, wollten wir einfach in die Nähe ihrer Familie“, meint Rolf, der selbst gebürtiger Münchner ist. „Ich konnte nicht mal mehr eine Teekanne heben. Das war sehr belastend“, ergänzt Lisa.

Der Tapetenwechsel schien gesundheitlich wahre Wunder zu bewirken und auch der neue Hof wuchs schnell zu einer beträchtlichen Größe: Angefangen mit 500 Quadratmeter Gemüsegarten verdreifachten die Haidorfs die Anbaufläche über die Zeit. Mit ihrem Verkauf am Hof beliefern sie nun Menschen aus der Umgebung, aber auch Urlauber und begeisterte Bioliebhaber mit frischem Gemüse.



## Man erntet, was man sät

Wichtig ist dem Paar, dass sie der Erde nur so viel nehmen, wie sie ihr wieder geben können. Diese Form der Landwirtschaft nennt sich Permakultur.

„Wir möchten eine Einheit zwischen Mensch und Natur schaffen: Wir sorgen für Kompost und Nützlinge in der Erde und können so immer wieder ohne Probleme anbauen“, erläutert Lisa.

Urlaub haben die beiden erst, wenn es schneit. Ansonsten beginnt jeder Tag früh am Morgen. Nach dem ersten Kaffee werden zuerst die Tiere versorgt, bevor man sich selbst ein Frühstück genehmigt. Anschließend muss den ganzen Tag am Hof gearbeitet werden – zwölf Stunden sind für Lisa und Rolf normale Arbeitszeiten.

Mit findigen Ideen erweitern sie ihren Garten Stück für Stück. „Wir möchten diesen Sommer ein in den Boden eingelassenes Kraterbeet bauen. Dieses ist für wärmeliebendes Gemüse gedacht, damit wir dem harten Klima ein Schnippchen schlagen können“, beschreibt Rolf den geplanten Ausbau. Außerdem haben die Haidorfs für den Sommer 2018 ein weiteres Projekt geplant: Ein Brotbackofen aus Naturstein soll vor dem Eingang des alten Bauernhauses entstehen.



# APTAR FREYUNG

Die Aptargroup (Aptar) ist ein Zusammenschluss von ehemaligen Familienunternehmen, die bereits zwischen 1940-1960 in den USA und Europa gegründet wurden. Es kamen im Laufe der Zeit weitere Firmen in Lateinamerika und Asien hinzu. Durch unsere Erfahrung, die wir in fast einem halben Jahrhundert gesammelt haben, sind wir Weltmarktführer in der Verpackungs- und Dosierindustrie.

Seit Ende der 90er Jahre ist Aptar an der New York Börse und hat sich im Laufe der Jahre stetig weiterentwickelt. Sowohl in der Technologie als auch geographisch. Heute beschäftigt Aptar weltweit 13.000 Mitarbeiter in 18 Ländern in 50 Produktionsstandorten und bietet eine breite Produktpalette in drei Segmenten - Pharma, Food + Beverage und Beauty + Home - an.

Eine Studie hat ergeben, dass jeder Haushalt mindestens 8 Produkte aus unseren Produktionsstandorten zu Hause hat. Man kennt unsere Produkte z. B. vom Ketchup-Verschluss, Medikamenten, Getränkeverschluss oder Shampoo, Deo etc.

Dort, wo andere Urlaub machen, entwickeln und produzieren wir in Freyung innovative Verschluss- und Dosiersysteme für die Bereiche Körperpflege, Haushalt, Lebensmittel und Getränke. Das Unternehmen wurde 1946 von der Familie Löffler gegründet.

Aptar Freyung GmbH produziert mit modernster Technik. Zur Entwicklung unserer innovativen Produkte haben wir vier Forschungs- und Entwicklungszentren am Standort. Aus unserem eigenen Werkzeugbau versorgen wir auch andere Standorte weltweit mit komplexen und hochmodernen Werkzeugen.

Wir sind ein motiviertes Team und stets auf der Suche nach Inspiration und Innovation. Das Wohl der Mitarbeiter steht dabei im Vordergrund. Wir haben ein schlagkräftiges Fußballteam und engagieren uns für die Vereine in unserer Umgebung. Unsere Mitarbeiter können in allen Schichten (auch am Wochenende und in der Nacht) zwischen einer Auswahl von etwa dreißig warmen Mahlzeiten auswählen. Großen Wert legen wir auf die stetige Weiterbildung interessierter Mitarbeiter. Unseren Nachwuchs bilden wir selber aus, indem wir Duale Studiengänge und Ausbildungen anbieten.



Unser aktives Gesundheitsmanagement beinhaltet Zuschüsse für Fitnesscenter sowie diverse Sportangebote in der Firma.

In Freyung beschäftigen wir momentan rund 600 Mitarbeiter und glauben an den Wert jedes Einzelnen. Deshalb streben wir stets nach Offenheit, Ehrlichkeit und Feedback, damit jeder unserer Mitarbeiter sein Potential voll ausschöpfen kann.

Aptar Freyung GmbH  
Löfflerstraße 1  
94078 Freyung  
Tel.: 08551 9750  
www.aptar.com/de

## Es ist immer was los am Hof

Lisa gibt ihr Wissen gerne weiter: Wer Fragen zum Gärtnern oder Anbauen hat, kann sie in einem persönlichen Gespräch um Tipps und Tricks bitten. Auch nehmen sie WWOOFer bei sich auf. Das sind Reisende, die gegen Kost und Logis bei ihnen auf dem Hof mithelfen. Vermittelt werden diese über die Organisation WWOOF - World Wide Opportunities on Organic Farms (auf deutsch: Weltweite Möglichkeiten auf Biohöfen).

Im Juli findet auf dem Hof zum zweiten Mal ein Open-Air-Konzert statt und auch sonst veranstaltet das aufgeweckte Paar verschiedene Projekte, wie beispielsweise das Bauen von Frischholzmöbeln und Workshops für Groß und Klein im Bereich Kräuter oder Gemüse.

Da sind nicht nur Interessierte und Naturliebhaber neugierig. „Einmal,“ berichtet Lisa und lacht, „meinte eine Bekannte zu mir: Fleißig bist du immer! Daraufhin antwortete ich spaßeshalber: Schaust du mir wohl mit dem Fernglas zu? Die Antwort hat mich dann doch einigermaßen überrascht: Freilich, sonst sehe ich dich ja nicht.“



Selbstversorgerhof Haidorf  
Schönbrunn am Lusen 317  
94545 Hohenau  
Tel.: 08558 974260  
www.paradies-am-lusen.de

## Rote Beete Chips

Ganz einfach selbstgemacht

Die rote Beete schälen und in schmale Scheiben hobeln.

Anschließend am offenen Ofen bei etwa 120 Grad trocknen lassen.

Wer möchte, kann die rote Beete vorher noch mit Salz (und Chili) verfeinern.



ANZEIGE

## BESONDERES AUS DER REGION



Noch auf der Suche nach einem Mitbringsel aus dem Dreiländereck? Einfach ein **individuelles Wunschpaket** zusammenstellen: Im Regionalen Schaufenster DREIMALIG werdet ihr mit Sicherheit fündig.

• [www.dreimalig.eu](http://www.dreimalig.eu) •



Keine Angst mehr vor umfallenden Gläsern – mit silwy wird jede Reise ein echtes Vergnügen. Der Magnet im Trinkbecher sorgt mit der Metallfolie im Unter-setzer für die nötige Haftung. Die Gelbeschichtung hält auf fast jedem Untergrund. NEU: Das **silwy-Triple für 16,95 €** hat eine mag(net)ische Wirkung.

• [www.silwy.de](http://www.silwy.de) •

ANZEIGE

## AVS RÖMER

### Modernität in Tradition

AVS Römer ist ein modernes Unternehmen, das seit 1970 innovative **Lösungen im Bereich Verschraubungen und Magnetventile für Pneumatik und Fluidtechnik** produziert. Am Firmensitz in Grafenau entwickeln, konstruieren und fertigen rund 310 Mitarbeiter unsere Produkte mit Engagement und großer Leidenschaft. Unser entscheidender Vorteil am Markt sind branchen- und kundenspezifische Sonderteile sowie Varianten der Standardprodukte.

## Aufgeschlossenheit und Ideenreichtum

Motivierte Mitarbeiter, die sich mit den Werten und der Firma AVS Römer identifizieren, sind unsere größte Stärke. Innovative Ideen sind dabei genauso gefragt wie Handarbeit. Dabei ist Teil der Unternehmensphilosophie, jedem Mitarbeiter Sicherheit und optimale Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten. Nur ein Beispiel dafür sind die vielseitigen Weiterbildungen, die von AVS Römer finanziell unterstützt werden.

**Gestalten Sie mit uns die Zukunft von AVS Römer.** Wir suchen motivierte und loyale Mitarbeiter in allen Bereichen. Informieren Sie sich jetzt oder senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung (bevorzugt per E-Mail).

AVS Römer GmbH  
Reismühle 3  
94481 Grafenau  
Tel.: 08552 40760  
[bewerbung@avs-roemer.de](mailto:bewerbung@avs-roemer.de)  
[www.avs-roemer.de](http://www.avs-roemer.de)